

# CORSI OPEN

Lunedì 8.00 - 21.30	Martedì 8.00 - 21.30	Mercoledì 8.00 - 21.30	Giovedì 8.00 - 21.30	Venerdì 8.00 - 21.30	Sabato 10.00 - 13.00
8.00 - 8.50 Cultura Fisica - Met Functional Training	8.00 - 8.50 Ginn per la salute - Met Flex & Mobility	8.00 - 8.50 Cultura Fisica - Met Functional Training	8.00 - 8.50 Ginn per la salute - Met Flex & Mobility	8.00 - 8.50 Cultura Fisica - Met Functional Training	
		9.00 - 9.50 Aerobica Strong <i>New</i>		9.00 - 9.50 Aerobica Strong <i>New</i>	
10.00 - 10.50 Ginn - Met Pilates Yoga Revolution		10.00 - 10.50 Ginnastica per il benessere		10.00 - 10.50 Ginn - Met Pilat Yoga Revolution <i>Coming Soon</i>	
11.00 - 11.50 Ginnastica per il benessere	11.00 - 11.50 Ginn per la salute - Metodo Posturale	11.00 - 11.50 Ginn - Met Pilates Yoga Revolution	11.00 - 11.50 Ginn per la salute - Metodo Posturale	11.00 - 11.50 Ginnastica per il benessere	10.30 - 11.20 Ginn - Met Pilates Yoga Revolution
13.30 - 14.20 Ginnastica - Met Body Blast	13.30 - 14.20 Ginn - Metodo Power Body Fight	13.30 - 14.20 Ginn - Met Pilates Yoga Revolution	13.30 - 14.20 Ginn - Metodo Power Body Fusion	13.30 - 14.20 Cultura Fisica - Met Functional Training	
19.10 - 20.00 Ginnastica - Metodo Tonificazione	19.00 - 19.50 Ginn - Met Pilates Yoga Revolution	19.10 - 20.00 Ginnastica - Metodo Cardiovascolare	19.00 - 19.50 Ginn - Met Pilates Yoga Revolution	19.10 - 20.00 Ginnastica - Metodo Tonificazione	
	19.30 - 20.20 Cultura Fisica - Met Cross Training		19.30 - 20.20 Cultura Fisica - Met Cross Training		



Enjoy with Sport